



POLITECNICO
MILANO 1863

DIPARTIMENTO DI ELETTRONICA,
INFORMAZIONE E BIOINGEGNERIA

UOR – DEIB
IL DIRETTORE

DEIB - Bando interno di manifestazione di interesse n. 112/2022 per il conferimento di un incarico presso il Dipartimento di Elettronica, Informazione e Bioingegneria per attività di supporto alla ricerca dal titolo: “Monitoraggio di parametri relativi al benessere psicologico e colloqui personali”. Scadenza avviso: 12/12/2022.

È indetto l’avviso interno di manifestazione d’interesse per un incarico individuale per lo svolgimento di attività di supporto alla ricerca: attraverso il loro operato, dovranno creare le condizioni ottimali per favorire o incrementare un livello di benessere psicologico tra i partecipanti, che permetta un percorso più funzionale, ovvero più libero, in relazione ai propri obiettivi. Nell’ambito del progetto: **“Monitoraggio di parametri relativi al benessere psicologico e colloqui personali”**.

Gli obiettivi da realizzare nell’ambito del rapporto di collaborazione saranno:

- Supportare i partecipanti al progetto a sviluppare negli studenti una maggior consapevolezza in sé stessi e nei propri mezzi;
- Migliorare la capacità relazionale all’interno del proprio contesto, ovvero interagire e relazionarsi con gli altri in modo positivo sapendo creare e mantenere relazioni significative, fondamentali per il benessere psico-sociale;
- Sviluppare una comunicazione efficace, ovvero esprimersi in maniera adeguata alla situazione; essere in grado di esprimere opinioni, ma anche bisogni e sentimenti; ascoltare in modo attento, comprendendo l’altro;
- Individuare e stimolare la motivazione necessaria per perseguire i propri obiettivi, ovvero attivare l’energia che permette ad una persona di comportarsi in un determinato modo per raggiungere uno scopo;
- Sviluppare strategie per affrontare dinamiche complesse relative al contesto universitario ed alla metodologia di studio;
- Riconoscere i propri bisogni ed affrontare lo stress dovuto alle situazioni difficili;
- Gestire le emozioni, ovvero essere in grado di riconoscere le proprie emozioni e quelle degli altri ed essere consapevoli di come le emozioni possano influenzare il comportamento;
- Esplorare gli interessi extra lavorativi (ad esempio suonare uno strumento, coltivare un hobby, etc.) che possono essere nutriti o per i quali essere predisposti;

I requisiti richiesti sono:

- Laurea Magistrale in Psicologia (LM-51) o titoli equiparati o equipollenti ex lege.

Altri titoli valutabili:

- Voto di laurea;
- Specializzazione in psicoterapia individuale e di gruppo

- Attività precedenti attinenti al tema di ricerca oggetto dell'incarico desumibili da c.v.

In ottemperanza alle disposizioni contenute all'interno del D. Lgs. 165/2001 si invita il Personale Dipendente del Politecnico di Milano a comunicare la propria disponibilità a svolgere le attività sopra riportate all'interno dei propri compiti/mansioni istituzionali. Eventuali manifestazioni di interesse, complete di curriculum vitae, andranno inviate entro e non oltre la scadenza indicata al seguente indirizzo amministrazione-deib@polimi.it.

Durata dell'incarico: 10 mesi.

Il Direttore del Dipartimento

Prof. Stefano Tubaro

Documento firmato digitalmente ai sensi del CAD – D. Lgs. 82/2005 e s. m. e i., art. 21 c. 1-2
--