



POLITECNICO
MILANO 1863

DIPARTIMENTO DI ELETTRONICA,
INFORMAZIONE E BIOINGEGNERIA

UOR – DEIB
IL DIRETTORE

DEIB - Bando interno di manifestazione di interesse n. 109/2022 per il conferimento di un incarico presso il Dipartimento di Elettronica, Informazione e Bioingegneria per attività di supporto alla ricerca dal titolo: “Monitoraggio di parametri biomedici legati all’attività fisica”. Scadenza avviso: 12/12/2022.

È indetto l’avviso interno di manifestazione d’interesse per un incarico individuale per lo svolgimento di attività di supporto alla ricerca: monitoraggio di parametri biomedici legati all’attività fisica.

Il NECSTCamp (NECST + BootCamp) è un progetto di ricerca sviluppato all'interno del NECSTLab che ha come obiettivo principale quello di sviluppare negli studenti una maggior consapevolezza in sé stessi e nei propri mezzi.

Tale obiettivo vuole essere raggiunto attraverso la creazione di un ambiente e di una serie di attività dove, grazie al coinvolgimento degli studenti in una serie di attività, si vadano a creare situazioni in cui possano ritrovare elementi del loro quotidiano, accrescendo così la coscienza nelle proprie capacità ed in generale in loro stessi.

Un esempio di questi contesti è legato all’introduzione di una serie di attività del mondo dello sport. La disciplina tipica dello sport viene ad essere vista come un approccio olistico verso la cura della persona che preveda un’attenzione precisa e puntuale verso la propria alimentazione e l’allenamento fisico. Tale attitudine, quando applicata all'interno del percorso didattico e formativo, ha non solo un effetto positivo sulle performance accademiche degli studenti, ma li aiuta anche a prendere consapevolezza di sé, ad allenare la loro capacità di adattamento e a rafforzare le proprie forze motivazionali e la propria autoefficacia.

Per raggiungere questo obiettivo, utilizzeremo il campo sportivo Giuriati, adiacente al Politecnico, grazie a una collaborazione con PoliMi Sport. Nell’ambito di questa iniziativa i partecipanti si ritroveranno 1-2 volte a settimana, in differenti fasce orarie, per svolgere attività fisica seguiti da un allenatore capace però anche di aiutarci a:

- comprendere come misurare il miglioramento delle “performance” dei singoli all’interno delle singole attività fisiche grazie all’impiego del paradigma di benchmark ripetibili e misurabili;
- sviluppo dell’infrastruttura per la raccolta dati dai dispositivi indossabili, con una particolare attenzione verso la rilevazione dell’affaticamento e di situazioni di overtraining;
- interpretare tali dati in maniera corretta.

Gli obiettivi da realizzare nell’ambito del rapporto di collaborazione saranno:

- Gestire l’attività fisica dei partecipanti;
- Fornire delle correlazioni tra l’attività sportiva organizzata, la gestione degli infortuni e delle problematiche, la resistenza ai picchi di stress e il lavoro svolto da studenti/personale tecnico amministrativo;
- Elaborazione dei dati raccolti dai dispositivi indossabili, indossati dai partecipanti

I requisiti richiesti sono:

Laurea magistrale in Telecomunicazioni (LM27) o relative lauree equiparate o equipollenti ex lege o eventuali titoli equipollenti ex lege alla/e corrispondente/i laurea/e vecchio ordinamento.

Altri titoli valutabili:

- Attività precedenti attinenti al tema di ricerca oggetto dell'incarico .

In ottemperanza alle disposizioni contenute all'interno del D. Lgs. 165/2001 si invita il Personale Dipendente del Politecnico di Milano a comunicare la propria disponibilità a svolgere le attività sopra riportate all'interno dei propri compiti/mansioni istituzionali. Eventuali manifestazioni di interesse, complete di curriculum vitae, andranno inviate entro e non oltre la scadenza indicata al seguente indirizzo amministrazione-deib@polimi.it.

Durata dell'incarico: 10 mesi.

Il Direttore del Dipartimento

Prof. Stefano Tubaro

Documento firmato digitalmente ai sensi del CAD – D. Lgs. 82/2005 e s. m. e i., art. 21 c. 1-2
--